

Läs denna bruksanvisning noggrant innan du börjar använda produkten. Spara denna information. Du kan behöva läsa den igen.

## Vad används Vernivia® vaginal mousse för?

- Behandlar bakteriell vaginos
- Förebygger och behandlar bakteriell obalans
- Ger snabb lindring av besvärande lukt och flytningar
- Hämmar skadliga bakterier
- Ökar antalet mjölksyrebakterier
- Stärker underlivets naturliga försvar
- Stärker försvaret mot framtida bakterie- och svampinfektioner
- Återställer pH-balansen

Vernivia® vaginal mousse används för att behandla bakteriell infektion i slidan, så kallad bakteriell vaginos. Vernivia® vaginal mousse lindrar snabbt vanliga symtom vid bakteriell vaginos, såsom onormala flytningar, dålig lukt och klåda. Effekten av Vernivia® vaginal mousse är kliniskt bevisad.

## Vad är bakteriell vaginos?

Det finns alltid bakterier i slidan, både skyddande mjölksyrebakterier (laktobaciller) och andra bakterier. Mjölksyrebakterierna producerar mjölksyra och väteperoxid, som motverkar skadliga bakterier och svamp. Bakteriell vaginos innebär att det blivit en obalans mellan bakterierna i slidan, där mjölksyrebakterierna inte längre dominerar.

Bakteriell vaginos är vanligt bland kvinnor i fertil ålder. De mest typiska symtomen är illaluktande flytningar som orsakas av de skadliga bakterierna. Det är vanligt att lukten förvärras efter mens eller oskyddat samlag. Därför kan många kvinnor uppleva att deras symtom varierar över tid.

## Hur fungerar Vernivia® vaginal mousse?

Fördelen med Vernivia® vaginal mousse är att den sprids i hela slidan och behandlar därmed effektivt hela ytan av slidväggen. Flera av innehållsämnen i Vernivia® vaginal mousse finns naturligt i slidan, såsom mjölksyra, väteperoxid, vatten och luft.

Vernivia® vaginal mousse motverkar snabbt de bakterier som orsakar illaluktande flytningar och återställer även pH-balansen. Samtidigt stimulerar Vernivia® tillväxten av skyddande mjölksyrebakterier. Mjölksyrebakteriernas produktion av väteperoxid och mjölksyra utgör en viktig del av slidans naturliga försvar mot bakterie- och svampinfektioner.

## Hur använder jag Vernivia® vaginal mousse?

Vernivia® vaginal mousse appliceras i slidan i samband med sänggåendet under sju dagar i följd. Avsluta inte behandlingen tidigare, även om symtomen försvinner snabbare.

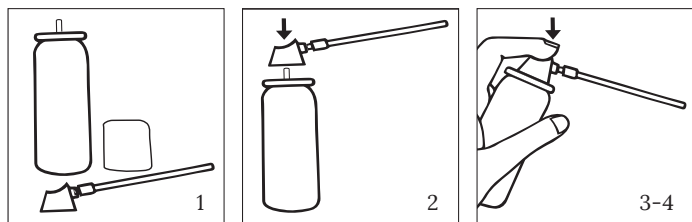
Om du har missat att ta en dos ska behandlingen återupptas kvällen därpå tills du tagit totalt sju doser.

Vernivia® vaginal mousse bör inte användas under menstruation. Undvik att påbörja behandlingen dagarna precis innan beräknad mens. Om du trots allt får mens, pausa behandlingen och starta upp den på nytt när blödningen avtagit.

## Instruktioner dag 1

Testa applikatorn innan du använder Vernivia® vaginal mousse för första gången:

1. Ta av korken från flaskan.
2. Fäst applikatorn försiktigt på flaskan.
3. Rikta toppen på applikatorn nedåt i korken.
4. Tryck ned knappen tills det kommer ut lite mousse.

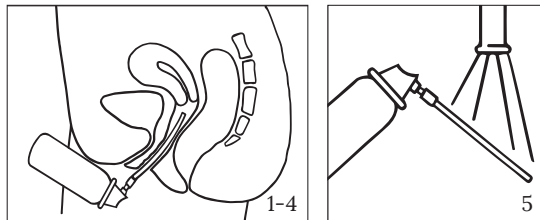


Använd inte produkten om applikatorn är skadad eller det inte kommer ut mousse efter upprepade försök.

## Instruktioner dag 1-7

Applicera Vernivia® vaginal mousse när du går och lägger dig. För att skydda sängkläder kan du lägga en handduk under dig.

1. Ligg på rygg med lätt uppdragna knän.
2. För varsamt in applikatorn så långt du kan i slidan utan att det känns obekvämt.
3. Applicera genom att trycka ned knappen i cirka en sekund.
4. Efter applicering låt applikatorn sitta kvar på flaskan. Torka av applikatorn vid behov.
5. Morgonen därpå kan applikatorn sköljas av med ljummet vatten vid behov.



Efter applicering kan det läcka ut lite mousse från slidan, vilket kan torkas bort med papper. Om det däremot läcker ut mycket mousse ska du hålla ned knappen kortare tid vid nästa dosering. Det kan vara bra att använda trosskydd under behandlingen. Kontakta din läkare om symtomen kvarstår efter att du avslutat sju dagars behandling med Vernivia® vaginal mousse.

## Varningar

- Produkten rekommenderas inte för barn.
- Kontakta din läkare om du är gravid eller planerar att bli gravid.

## Försiktighet

- Använd inte Vernivia® vaginal mousse samtidigt som andra vaginala produkter såsom tvål, intimduschar, glidmedel, spermiedödande medel, vaginala krämer eller vagitorier.
- Precis som vid alla vaginala infektioner bör du undvika samlag under infektionen och under tiden du använder Vernivia® vaginal mousse.
- Använd inte produkten tillsammans med kondom eller pessar då Vernivia® mousse kan påverka dess effekt.
- Använd inte Vernivia® vaginal mousse om du har en känd allergi mot någon av ingredienserna.
- Vernivia® vaginal mousse kan orsaka en mild övergående sveda vid applicering. Om svedan är mycket besvärande, tvätta med ljummet eller varmt vatten. Kontakta din läkare om irritationen kvarstår.

## Vad innehåller förpackningen?

Förpackningen innehåller en flaska, en bruksanvisning och en applikator som är utvecklad för vaginalt bruk. Applikatorn är återanvändningsbar, tunn och lätt böjbar med en rundad topp.

Vernivia® vaginal mousse är fri från antibiotika, parfym, parabener och hormoner.

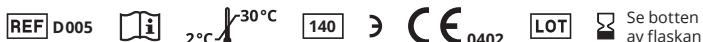
**Innehåll:** Mjölksyra, glycerolmonolaurat, glycerol monomyristat, väteperoxid, EDTA, natriumpyrofosfat, natriumstannat, natriumoxalat, natriumhydroxid och renat vatten.

## Hur ska Vernivia® vaginal mousse förvaras?

Förvara produkten utom räckhåll för barn. Förvara inte produkten över 30°C eller under 2°C. Undvik att förvara produkten i direkt solljus. Använd inte produkten efter utgångsdatum eller mer än en månad från att produkten öppnats.

## Hur kan Vernivia® vaginal mousse sopsorteras?

Kontakta lokala myndigheter för regional information om återvinning.



**⚠️ WARNING** Tryckbehållare: Kan sprängas vid uppvärmning. Får inte punkteras eller brännas, gäller även tömd behållare. Får inte utsättas för värme, heta ytor, gnistor, öppen låga eller andra antändningskällor. Rökning förbjuden. Får inte utsättas för temperaturer över 50 °C/ 122 °F. Skyddas från solljus. Förvaras oåtkomligt för barn.

D005\_A0086\_210707

Please read these instructions for use carefully before using the product for the first time. Save this information. You may need to read it again.

### What is Vernivia® Vaginal Mousse used for?

- Treats bacterial vaginosis
- Prevents and treats bacterial imbalance
- Rapidly relieves embarrassing odour and discharge
- Inhibits the growth of harmful bacteria
- Increases the number of Lactobacillus
- Reinforces the vagina's own natural defence system
- Strengthens the resistance against future bacterial and yeast infections
- Restores the pH balance

Vernivia® Vaginal Mousse is used to treat a bacterial infection in the vagina, so-called bacterial vaginosis. Vernivia® Vaginal Mousse rapidly relieves common symptoms of bacterial vaginosis, such as abnormal discharge, unpleasant odour and irritation. Vernivia® Vaginal Mousse has a clinically proven effect.

### What is bacterial vaginosis?

Bacteria are always present in the vagina, both protective Lactobacillus and other bacteria. Lactobacillus produce lactic acid and hydrogen peroxide, which neutralise harmful bacteria and fungi. Bacterial vaginosis occurs when an imbalance has developed between the bacteria in the vagina, with the Lactobacillus no longer dominating.

Bacterial vaginosis is common among women of childbearing age. The most characteristic symptom is discharge with an unpleasant odour that is caused by harmful bacteria. The symptoms often get worse after periods or unprotected sex. Many women may therefore experience a change in their symptoms over time.

### How does Vernivia® Vaginal Mousse work?

The benefit of using Vernivia® Vaginal Mousse lies in the fact that it is applied to the entire vagina and so effectively treats the entire vaginal wall. Several of the ingredients used in Vernivia® Vaginal Mousse are found naturally in the vagina, such as lactic acid, hydrogen peroxide, water and air.

Vernivia® Vaginal Mousse rapidly neutralises the bacteria that cause the unpleasant discharge and also restores the pH balance. At the same time, Vernivia® stimulates the growth of protective Lactobacillus. Production of hydrogen peroxide and lactic acid by Lactobacillus plays an important part in the vagina's natural defence against bacterial and fungal infections.

### How do I use Vernivia® Vaginal Mousse?

Vernivia® Vaginal Mousse is applied in the vagina, at bedtime, for seven consecutive days. Do not discontinue treatment earlier than that, even if your symptoms clear up quickly.

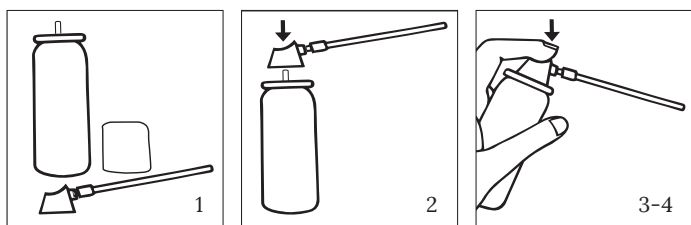
If you have missed a dose, treatment should continue the next evening until you have had a total of seven doses.

Vernivia® Vaginal Mousse should not be used during menstruation. Avoid starting treatment in the days immediately before your next expected period. If your period does start during treatment, stop the treatment and start again from day 1 once the bleeding has decreased.

#### Instructions day 1

Test the applicator before using Vernivia® Vaginal Mousse for the first time:

1. Remove the top from the canister.
2. Attach the applicator carefully to the canister.
3. Direct the tip of the applicator down into the top.
4. Press the button until a small amount of mousse is dispensed.

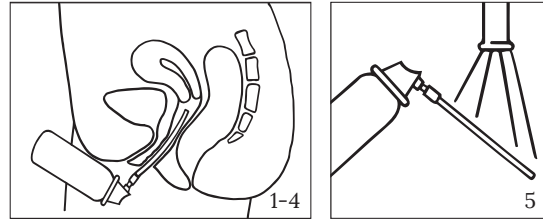


Do not use the product if the applicator is damaged or if no mousse is dispensed after repeated attempts.

#### Instructions day 1-7

Apply Vernivia® Vaginal Mousse at bedtime. To protect your bedlinen, you can place a towel beneath you.

1. Lie on your back with your knees drawn up slightly.
2. Carefully insert the applicator as far as you can into your vagina without it becoming uncomfortable.
3. Dispense the mousse by pressing the button for about one second.
4. After application, leave the applicator attached to the canister. Wipe the applicator if necessary.
5. The applicator can be rinsed with lukewarm water the next morning if necessary.



After application, there may be some leakage of mousse from the vagina, which can be wiped away with a tissue. However, if there is a large amount of leakage, you should press the button for slightly less time when applying the next dose. You may find it helpful to use a pantiliner during the treatment. Contact your doctor if your symptoms persist after completing seven days of treatment with Vernivia® Vaginal Mousse.

#### Warnings

- The product is not recommended for use in children.
- Contact your doctor if you are pregnant or plan to become pregnant.

#### Precaution

- Do not use Vernivia® Vaginal Mousse at the same time as other vaginal products, such as soap, intimate douches, lubricants, spermicidal agents, vaginal creams or pessaries.
- As with all vaginal infections, you should avoid intercourse during the infection and during the period when you are using Vernivia® Vaginal Mousse.
- Do not use the product together with condoms or diaphragms, as Vernivia® Vaginal Mousse may have an impact on their effectiveness.
- Do not use Vernivia® Vaginal Mousse if you have a known allergy to any of the ingredients.
- Vernivia® Vaginal Mousse may cause some mild transient burning sensation on application. If this feels very uncomfortable, wash with lukewarm or warm water. Contact your doctor if the irritation persists.

#### What does the pack contain?

The pack contains a canister, instructions for use and an applicator developed for vaginal use. The applicator is reusable, thin and semi-flexible with a rounded tip.

Vernivia® Vaginal Mousse is free from antibiotics, perfume, parabens and hormones.

**Ingredients:** Lactic acid, glycerol monolaurate, glycerol mono-myristate, hydrogen peroxide, EDTA, sodium pyrophosphate, sodium stannate, sodium oxalate, sodium hydroxide and purified water.

#### How should Vernivia® Vaginal Mousse be stored?

The product should be stored out of the reach of children. Do not store the product above 30°C or below 2°C. Avoid storing the product in direct sunlight. Do not use the product after the expiry date or more than one month after opening the product.

#### How can Vernivia® Vaginal Mousse be sorted for recycling?

Contact your local authority for regional information on recycling.



**WARNING** Pressurised container: May burst if heated. Do not pierce or burn, even after use. Keep away from heat, hot surfaces, sparks, open flames and other ignition sources. No smoking. Do not expose to temperatures exceeding 50 °C/122 °F. Protect from sunlight. Keep out of reach of children.

D005\_A0086\_210707