

Läs noga genom denna bipacksedel innan användning av Vernivia® vaginal mousse och behåll den gärna. Du kan behöva läsa den igen. Om du har ytterligare frågor om Vernivia® vaginal mousse eller dina symtom, vänligen kontakta din läkare eller apotekspersonal.

Vad innehåller förpackningen och produkten?

Förpackningen innehåller en flaska, bruksanvisning och en applikator utvecklad för vaginalt bruk. Applikatorn är återanvändningsbar, tunn och lätt böjbar med en rundad topp.

Flera av ingredienserna i Vernivia® vaginal mousse förekommer naturligt i vaginan, såsom mjölksyra, små mängder väteperoxid, vatten och luft. Vernivia® vaginal mousse är helt fri från antibiotika, parfym, parabener och hormoner.

Ingredienser: Mjölksyra, glycerolmonolaurat, glycerolmonomyristat, väteperoxid, EDTA, natriumpyrofosfat, natriumstannat, natriumoxalat, natriumhydroxid och renat vatten.

Vad används Vernivia® vaginal mousse för?

- Behandlar bakteriell vaginos
- Förebygger och behandlar bakteriell obalans
- Lindrar besvärande lukt och flytningar inom 12 timmar
- Hämmar tillväxten av skadliga bakterier
- Ökar antalet laktobaciller
- Stärker underlivets naturliga försvar
- Stärker motståndskraften mot framtida bakterie- och svampinfektioner
- Återställer pH-balansen
- Behandlar bakteriell vaginos utan antibiotika

Vernivia® vaginal mousse används för att behandla en bakteriell obalans i vaginan, bakteriell vaginos. Den lindrar snabbt vanliga symtom såsom besvärande flytningar, lukt och klåda. Effekten är kliniskt bevisad. Vernivia® vaginal mousse är framtagen för användning av kvinnor i vuxen ålder.

Vad är bakteriell vaginos (BV)?

Det finns alltid bakterier i slidan, både skyddande mjölksyrebakterier (laktobaciller) och andra. Laktobacillerna producerar naturligt mjölksyra och väteperoxid som motverkar skadliga bakterier och svamp. Bakteriell vaginos innebär att det blivit en obalans mellan bakterierna i slidan, där laktobacillerna inte längre dominerar.

Bakteriell vaginos är vanligt bland kvinnor i fertil ålder. De mest karakteristiska symtomen är illaluktande flytningar, vilka orsakas av de skadliga bakterierna. Det är vanligt att symtomen förvärras efter menstruation eller oskyddat samlag. Därför kan många kvinnor uppleva att deras symtom varierar över tid.

Hur fungerar Vernivia® vaginal mousse?

Vernivia® vaginal mousse behandlar den bakteriella obalansen i vaginan, bakteriell vaginos, genom att efterlikna vaginans eget sätt att hålla sig frisk. Vernivia® vaginal mousse hämmar snabbt de bakterier som ger upphov till illaluktande flytningar. Symtomlindring sker redan inom 12 timmar från första dosen. Samtidigt stärker Vernivia® vaginal mousse vaginans försvar genom att stimulera tillväxten av laktobaciller. Laktobacillernas produktion av väteperoxid utgör en viktig del av slidans naturliga försvar mot bakterie- och svampinfektioner. Vernivia® vaginal mousse återställer även pH-balansen i slidan.

Fördelen med en vaginal mousse är att den expanderar och sprider sig i hela slidan och behandlar effektivt hela ytan av slidväggen. Vid varje applicering.

Vernivia® vaginal mousse absorberas inte och sprids inte vidare i kroppen. Vernivia® vaginal mousse kan användas av ammande kvinnor.

Innan användning av Vernivia® vaginal mousse

a. Varningar

- Tryckbehållare: Kan sprängas vid uppvärmning. Får inte punkteras eller brännas, gäller även tömd behållare. Får inte utsättas för värme, heta ytor, öppen låga eller andra antändningskällor. Rökning förbjuden.
- Får inte utsättas för temperaturer över 50°C/ 122°F.
- Skyddas från solljus.
- Förvaras oåtkomligt för barn.

b. Försiktighetsåtgärder

- Kontakta läkare innan användning om du är eller planerar att bli gravid.
- Vernivia® vaginal mousse är inte avsedd för användning av barn.
- Som med alla vaginala infektioner bör du undvika vaginalt samlag under infektionen och under tiden du använder Vernivia® vaginal mousse.
- Använd inte Vernivia® vaginal mousse samtidigt som andra vaginala produkter såsom tvål, intimduchar, glidmedel, spermiedödande medel, vaginalkrämer, vaginaltabletter etcetera.
- Använd inte produkten tillsammans med kondom då Vernivia® vaginal mousse kan påverka dess effekt.
- Använd inte Vernivia® vaginal mousse om du har en känd allergi mot någon av ingredienserna.
- Vernivia® vaginal mousse är endast för vaginalt bruk.
- Använd ej Vernivia® vaginal mousse om applikatorn är skadad.

Biverkningar

Vernivia® vaginal mousse är kliniskt testad och är bevisat säker och enkel att använda. Majoriteten av kvinnor som använder Vernivia® vaginal mousse kommer troligen inte att uppleva några biverkningar. Men, det har kommit rapporter där kvinnor upplevt klåda eller en övergående sveda vid applicering. Om det upplevs som besvärligt skölj med ljummet eller varmt vatten och kontakta läkare om det kvarstår. Det har också förekommit sällsynta fall av mellanblödningar under behandlingsperioden. Om du upplever mellanblödningar, som inte är relaterad till menstruation, kontakta läkare om det fortsätter efter behandlingen.

Hur används Vernivia® vaginal mousse?

a. Dosering och generella instruktioner

Vernivia® vaginal mousse appliceras i slidan i samband med sänggåendet under sju dagar i rad. Avsluta inte behandlingen tidigare, även om symtomen försvinner snabbare.

Om du har missat att ta en dos ska behandlingen återupptas kvällen därpå tills du tagit totalt sju doser.

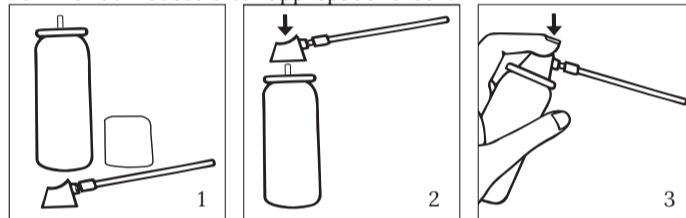
Vernivia® vaginal mousse ska inte användas under menstruation. Undvik att påbörja behandlingen dagarna precis innan beräknad mens. Om du trots allt får mens, pausa behandlingen och starta upp den på nytt när blödningen avtagit.

Använd inte Vernivia® vaginal mousse efter utgångsdatum eller mer än en månad efter öppnande.

b. Förberedelser innan användning

1. Ta av korken från flaskan.
2. Fäst applikatorn försiktigt på flaskan. Undvik att trycka på knappen.
3. Testa Vernivia® vaginal mousse innan användning. Tryck försiktigt ned knappen på applikatorn tills det kommer lite mousse.

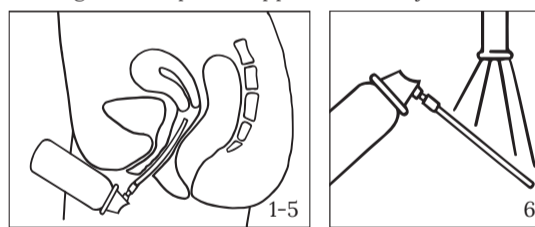
Använd inte produkten om applikatorn är skadad eller det inte kommer ut mousse efter upprepade försök.



c. Instruktioner dag 1-7

Applicera Vernivia® vaginal mousse när du går och lägger dig. För att skydda sängkläderna kan du lägga en handduk under dig.

1. Ligg på rygg med lätt uppdragna knän.
2. För varsamt in applikatorn så långt du kan i slidan utan att det känns obekvämt.
3. Applicera genom att trycka ned knappen i knappt en sekund.
4. Efter applicering låt applikatorn sitta kvar på flaskan. Torka av applikatorn vid behov.
5. För optimal effekt förbli liggande i sängen efter applicering.
6. Morgonen därpå kan applikatorn sköljas av med vatten vid behov.



Efter applicering kan det läcka ut lite mousse från slidan, vilket kan torkas bort med papper. Om det däremot läcker ut mycket mousse ska du hålla ned knappen kortare tid vid nästa dosering.

Det kan vara bra att använda trosskydd under behandlingen.

Kontakta din läkare om symtomen kvarstår efter att du avslutat sju dagars behandling med Vernivia® vaginal mousse.

Hur Vernivia® vaginal mousse förvaras och återvinns

Förvara inte Vernivia® vaginalmousse i temperaturer över 30°C eller under 2°C. Undvik att förvara produkten i direkt solljus.

Kontakta lokala myndigheter för regional information om återvinning.

Kontakt

Om du upplever något fel eller biverkning vänligen kontakta Pharmiva AB genom att skicka ett email till complaint@vernivia.com.

Har du några frågor, feedback eller generella kommentarer om Vernivia® vaginal mousse? Vänligen kontakta oss på hello@vernivia.com

Read this leaflet carefully before you start using Vernivia® Vaginal Mousse and please keep the leaflet. You may need to read it again. If you have any further questions, about Vernivia® Vaginal Mousse or your symptoms, please ask your doctor or pharmacist.

What does the pack and product contain?

The pack contains a canister, instructions for use and an applicator developed for vaginal use. The applicator is reusable, thin and semi-flexible with a rounded tip.

Several of the ingredients of Vernivia® Vaginal Mousse occur naturally in the vagina, such as lactic acid, small amounts of hydrogen peroxide, water, and air. Vernivia® Vaginal Mousse is free from antibiotics, perfume, parabens, and hormones.

Ingredients: Lactic acid, glycerolmonolaurate, glycerol mono-myristate, hydrogen peroxide, EDTA, sodium pyrophosphate, sodium stannate, sodium oxalate, sodium hydroxide and purified water.

What is Vernivia® Vaginal Mousse used for?

- Treats bacterial vaginosis
- Prevents and treats bacterial imbalance
- Relieves embarrassing odour and discharge within 12 hours
- Inhibits the growth of harmful bacteria
- Increases the number of Lactobacilli
- Reinforces the vagina's own natural defence system
- Strengthens the resistance against future bacterial and yeast infections
- Restores the pH balance
- Treats bacterial vaginosis without antibiotics

Vernivia® Vaginal Mousse is used to treat a bacterial imbalance of the vagina called bacterial vaginosis. It rapidly relieves associated symptoms like abnormal discharge, odour, and itch. The effect is clinically proven. Vernivia® Vaginal Mousse is intended for use by adult women.

What is bacterial vaginosis (BV)?

Bacteria are always present in the vagina, both protective lactobacilli and other bacteria. Lactobacilli produce lactic acid and hydrogen peroxide, which inhibits harmful bacteria and fungi. Bacterial vaginosis occurs when an imbalance has developed between the bacteria in the vagina, with the lactobacilli no longer dominating.

Bacterial vaginosis is common among women of childbearing age. The most characteristic symptom is discharge with an unpleasant odour which is caused by harmful bacteria. The symptoms often get worse after menstruations or unprotected sex. Many women may therefore experience a change in their symptoms over time.

How does Vernivia® Vaginal Mousse work?

Vernivia® Vaginal Mousse treats bacterial imbalance in the vagina, bacterial vaginosis, by mimicking the vagina's natural way to stay healthy. Vernivia® Vaginal Mousse rapidly inhibits the bacteria that cause malodorous discharge. Symptom relief is perceived already within 12 hours from the first dose. Moreover, Vernivia® Vaginal Mousse reinforces the vagina's own defence system by increasing the number of lactobacilli. Production of hydrogen peroxide by the protective lactobacilli plays an important role in the natural defence against bacterial and fungal infections. Vernivia® Vaginal Mousse also restores the pH balance.

The benefit of a vaginal mousse for local treatment is that it expands, efficiently coating and treating the entire vaginal surface. Every time it is applied.

Vernivia® Vaginal Mousse is not absorbed into the body after vaginal application. The vaginal mousse can be used by breastfeeding women.

Before use of Vernivia® Vaginal Mousse

a. Warnings

- Pressurized container: May burst if heated. Do not pierce or burn, even after use. Keep away from heat, hot surfaces, sparks, open flames, and other ignition sources. No smoking.
- Do not expose to temperatures exceeding 50° C/ 122° F.
- Protect from sunlight.
- Keep out of reach of children.

b. Precautions

- Contact your doctor prior to use if you are pregnant or plan to become pregnant.
- Vernivia® Vaginal Mousse is not intended to be used by children.
- As with all vaginal infections, you should avoid vaginal sex during the infection and whilst you are using Vernivia® Vaginal Mousse.
- Do not use Vernivia® Vaginal Mousse together with other vaginal products e.g., soap, intimate douches, lubricants, spermicidal agents, vaginal creams, vaginal tablets etc.
- Do not use together with condoms since Vernivia® Vaginal Mousse might alter the efficacy.
- Do not use Vernivia® Vaginal Mousse if you have a known allergy to any of the ingredients.
- Vernivia® Vaginal Mousse is intended for vaginal use only.
- Do not use Vernivia® Vaginal Mousse if the applicator is damaged.

Side effects

Vernivia® Vaginal Mousse is clinically tested and have been found to be safe and easy to use. The majority of women using Vernivia® Vaginal Mousse are not likely to experience any side effects. However, some women have reported itching or a transient burning sensation at the time of application. If it is severe, wash with lukewarm to warm water, and contact your doctor if it persists. There have also been rare cases of spotting reported during the treatment period. If you experience spotting, which is not related to menstrual bleeding, contact your doctor if it persists after the treatment.

How to use Vernivia® Vaginal Mousse

a. Dosing and general instructions

Vernivia® Vaginal Mousse is applied in the vagina once daily, at bedtime, for seven consecutive days. Do not discontinue treatment earlier than that, even if your symptoms clear up quickly.

If you miss a dose, simply apply Vernivia® Vaginal Mousse the next night, at bedtime, and follow through the rest of regimen as planned.

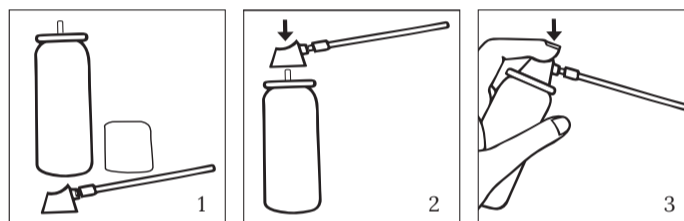
Vernivia® Vaginal Mousse should not be used during menstruation. Avoid starting treatment in the days immediately before your next expected period. If you do get your period, pause the treatment, and resume the regimen after the bleeding has decreased.

Do not use Vernivia® Vaginal Mousse after its expiration date or more than one month from opening the product.

b. Testing prior to first use

1. Remove the cap from the canister.
2. Attach the applicator carefully to the canister. Do not press the push button.
3. Perform a test before using Vernivia® Vaginal Mousse. Gently press the push button on the applicator until a small amount of mousse is dispensed.

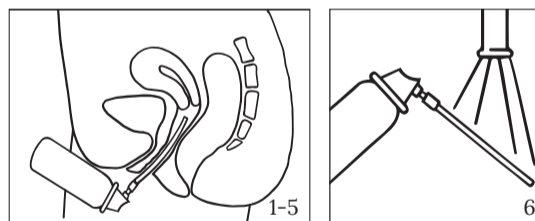
Do not use the product if the applicator is damaged or if no mousse is dispensed after repeated attempts.



Instructions day 1-7

Apply Vernivia® Vaginal Mousse at bedtime. To protect your bedlinen, you can place a towel beneath you.

1. Lie on your back with your knees drawn up slightly.
2. Carefully insert the applicator as far as you can into your vagina without it becoming uncomfortable.
3. Dispense the mousse by pressing the button for barely one second.
4. After application, leave the applicator attached to the canister. Wipe the applicator if necessary.
5. For optimum effect remain lying in bed after application.
6. The applicator can be rinsed with lukewarm water the next morning if necessary.



After application, there may be some leakage of mousse from the vagina, which can be wiped away with a tissue. However, if there is a large amount of leakage, you should press the button for slightly less time when applying the next dose. You may find it helpful to use a pantiliner during the treatment. Contact your doctor if your symptoms persist after completing seven days of treatment with Vernivia® Vaginal Mousse.

How to store and dispose of Vernivia® Vaginal Mousse

Do not store Vernivia® Vaginal Mousse above 30°C or below 2°C. Avoid storing the product in direct sunlight. Contact your local authority for regional information on recycling.

Contact

If you experience any incident, malfunction or side effect please contact Pharmiva AB by sending an e-mail to complaint@vernivia.com.

Do you have any questions, feedback or general comments about Vernivia® Vaginal mousse? Please contact us at hello@vernivia.com.